



MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM TO</b>		
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:		200			Refeição Servida:		Lanche			
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio:		<b>CARDÁPIO:</b>									<b>Freqüência:</b>	
1		<b>Farofa de Frango com Cenoura</b>									1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Farinha de mandioca torrada	40	146,11	35,68	0,49	0,11	2,62	0,00	0,00	16,01	0,14	0,48	30,21
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Frango, peito, sem pele	50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Cheiro verde	5	2,11	0,35	0,13	0,03	0,06	0,00	1,59	1,23	0,02	0,03	3,99
Colorau	1	3,34	0,78	0,07	0,00	0,05	0,60	0,07	0,00	0,00	0,06	1,20
<b>TOTAL</b>		<b>308,28</b>	<b>38,75</b>	<b>11,81</b>	<b>11,69</b>	<b>3,45</b>	<b>169,80</b>	<b>3,09</b>	<b>35,56</b>	<b>0,55</b>	<b>0,83</b>	<b>44,01</b>

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116

















MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM TO</b>		
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Lanche		
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio:		<b>CARDÁPIO:</b>									<b>Freqüência:</b>	
7		<b>ARROZ COM CARNE MOIDA AO MOLHO</b>									1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
Carne moída de 2ª	50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00
Cenoura	25	8,53	1,92	0,33	0,04	0,80	210,13	1,28	2,81	0,06	0,05	5,64
Milho verde enlatado	10	9,76	1,71	0,32	0,24	0,46	0,23	0,17	2,04	0,05	0,06	0,22
Tomate, extrato	15	9,14	2,24	0,37	0,03	0,42	0,00	2,70	4,40	0,06	0,31	4,36
<b>TOTAL</b>		<b>373,87</b>	<b>45,74</b>	<b>16,84</b>	<b>13,19</b>	<b>2,60</b>	<b>210,45</b>	<b>4,88</b>	<b>35,13</b>	<b>3,64</b>	<b>2,18</b>	<b>17,63</b>

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116



MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM TO</b>			
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:		200				Refeição Servida:		Lanche			
<b>REFEIÇÃO:</b>													
N.º do Cardápio: 8		<b>CARDÁPIO: SIRIGADO DE CARNE MOIDA COM SALADA DE ALFACE E TOMATE</b>									Frequência: 1		
Nome do Alimento		Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
		(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho		1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola		2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cheiro verde		1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80
Óleo de soja		5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal		1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Arroz, tipo 1		50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
Carne moída de 2ª		50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00
Abóbora, cabotian		25	9,65	2,09	0,44	0,13	0,54	0,00	1,27	2,21	0,08	0,09	4,49
Pimentão verde		2	0,43	0,10	0,02	0,00	0,05	0,37	2,00	0,16	0,00	0,01	0,18
Alface crespa		10	1,07	0,17	0,13	0,02	0,18	0,00	1,56	1,10	0,03	0,04	3,80
Tomate		30	4,60	0,94	0,33	0,05	0,35	12,49	6,36	3,16	0,04	0,07	2,08
TOTAL			362,18	43,16	16,74	13,09	2,05	12,96	11,92	32,51	3,63	1,97	17,97

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116





MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM</b> <b>TO</b>		
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:		200				Refeição Servida:		Lanche		
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio:		<b>CARDÁPIO:</b>									Frequência:	
10		<b>PÃO COM MOLHO DE CARNE MOIDA E SUCO DE ABACAXI</b>									1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Carne moída de 2ª	40	96,80	0,00	9,69	6,17	0,00	0,00	0,00	8,00	2,28	1,12	3,20
Pimentão verde	2	0,43	0,10	0,02	0,00	0,05	0,37	2,00	0,16	0,00	0,01	0,18
Tomate, extrato	7	4,27	1,05	0,17	0,01	0,20	0,00	1,26	2,05	0,03	0,15	2,04
Tomate	10	1,53	0,31	0,11	0,02	0,12	4,16	2,12	1,05	0,01	0,02	0,69
Pão de trigo francês	50	149,91	29,32	3,98	1,55	1,15	1,49	0,00	12,73	0,38	0,50	7,88
Abacaxi, polpa congelada	50	15,30	3,90	0,23	0,06	0,16	0,00	0,62	5,04	0,03	0,18	6,77
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
<b>TOTAL</b>		<b>353,45</b>	<b>45,13</b>	<b>14,36</b>	<b>12,82</b>	<b>1,78</b>	<b>6,12</b>	<b>6,73</b>	<b>29,83</b>	<b>2,75</b>	<b>2,02</b>	<b>22,72</b>



Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116

MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM TO</b>		
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Lanche		
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio:		<b>CUSCUZ ENRIQUECIDO COM SUCO DE GOIABA</b>									Frequência:	
11											1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Carne moída de 2ª	50	121,00	0,00	12,11	7,71	0,00	0,00	0,00	10,00	2,86	1,41	4,00
Açafrão	0,2	0,62	0,13	0,02	0,01	0,01	0,05	0,16	0,53	0,00	0,02	0,22
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Couve manteiga	10	2,71	0,43	0,29	0,05	0,31	0,00	9,67	3,47	0,04	0,05	13,09
Flocos de milho	40	144,80	30,40	3,28	1,44	2,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pimentão verde	2	0,43	0,10	0,02	0,00	0,05	0,37	2,00	0,16	0,00	0,01	0,18
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Goiaba vermelha, polpa	40	14,00	2,80	0,40	0,00	0,40	54,00	8,00	0,00	0,00	0,08	6,80
<b>TOTAL</b>		<b>375,60</b>	<b>45,84</b>	<b>16,55</b>	<b>14,26</b>	<b>4,47</b>	<b>222,62</b>	<b>21,58</b>	<b>17,19</b>	<b>2,96</b>	<b>1,63</b>	<b>30,76</b>



Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116

MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>									 <b>NOVO JARDIM TO</b>	
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Lanche		
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio: 12		<b>CARDÁPIO:</b> <b>Torta de Frango com Suco de acerola</b>									Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Farinha de trigo	30	108,14	22,53	2,94	0,41	0,70	0,00	0,00	9,30	0,25	0,29	5,36
Frango, peito, com pele	40	59,79	0,00	8,31	2,69	0,00	1,60	0,00	11,32	0,24	0,18	3,37
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Leite de vaca integral pasteurizado	20	12,01	0,90	0,64	0,65	0,00	5,69	0,00	2,00	0,08	0,01	22,61
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Fermento em pó químico	2	1,79	0,88	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Milho verde	8	11,05	2,28	0,53	0,05	0,31	0,00	0,00	2,61	0,04	0,03	0,13
Tomate, molho industrializado	10	3,84	0,77	0,14	0,09	0,31	1,74	0,27	1,68	0,01	0,16	1,17
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	12	17,17	0,20	1,56	1,07	0,00	9,46	0,00	1,52	0,13	0,19	5,04
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cheiro verde	5	2,11	0,35	0,13	0,03	0,06	0,00	1,59	1,23	0,02	0,03	3,99
Acerola, polpa congelada	50	10,97	2,77	0,30	0,00	0,35	0,00	311,62	4,33	0,04	0,08	3,80
Açúcar Cristal	12	46,42	11,95	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,12	0,00	0,02	0,91
<b>TOTAL</b>		<b>326,64</b>	<b>44,67</b>	<b>14,98</b>	<b>10,03</b>	<b>2,49</b>	<b>186,68</b>	<b>314,95</b>	<b>36,92</b>	<b>0,86</b>	<b>1,03</b>	<b>51,45</b>

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116



MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM</b> <b>TO</b>		
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Lanche		
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio:		<b>CARDÁPIO:</b>									<b>Freqüência:</b>	
13		<b>ARROZ A GREGA</b>									1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Frango, peito, sem pele	50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68
Milho verde enlatado	15	14,63	2,57	0,48	0,35	0,70	0,34	0,26	3,06	0,07	0,09	0,33
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Açafrão	0,2	0,62	0,13	0,02	0,01	0,01	0,05	0,16	0,53	0,00	0,02	0,22
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21
<b>TOTAL</b>		<b>307,10</b>	<b>44,10</b>	<b>15,24</b>	<b>7,09</b>	<b>2,26</b>	<b>169,59</b>	<b>2,17</b>	<b>37,35</b>	<b>1,08</b>	<b>0,72</b>	<b>12,16</b>

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116

MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM TO</b>			
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:		200			Refeição Servida:		Lanche				
<b>REFEIÇÃO:</b>													
N.º do Cardápio:		<b>CARDÁPIO:</b>									<b>Feijão Tropeiro com suco de caju</b>	<b>Freqüência:</b>	
14												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Couve manteiga	10	2,71	0,43	0,29	0,05	0,31	0,00	9,67	3,47	0,04	0,05	13,09	
Feijão carioca	30	98,71	18,37	5,99	0,38	5,53	0,00	0,00	62,98	0,87	2,40	36,77	
Carne moída de 2ª	40	96,80	0,00	9,69	6,17	0,00	0,00	0,00	8,00	2,28	1,12	3,20	
Farinha de mandioca torrada	30	109,58	26,76	0,37	0,09	1,96	0,00	0,00	12,00	0,11	0,36	22,66	
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Cheiro verde	2	0,84	0,14	0,05	0,01	0,02	0,00	0,64	0,49	0,01	0,01	1,60	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76	
Caju polpa	40	14,63	3,74	0,19	0,06	0,33	0,00	47,89	2,83	0,03	0,06	0,34	
<b>TOTAL</b>		<b>452,27</b>	<b>59,81</b>	<b>16,72</b>	<b>16,76</b>	<b>8,24</b>	<b>0,10</b>	<b>58,60</b>	<b>90,33</b>	<b>3,35</b>	<b>4,02</b>	<b>78,82</b>	

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116



MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM TO</b>			
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:		200		Refeição Servida:		Lanche					
<b>REFEIÇÃO:</b>													
N.º do Cardápio:		<b>CARDÁPIO:</b>								<b>Arroz com fricassê de frango</b>		Frequência:	
16												1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca	
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	
Alho	1	1,13	0,24	0,07	0,00	0,04	0,10	0,31	0,21	0,01	0,01	0,14	
Cebola	2	0,79	0,18	0,03	0,00	0,04	0,00	0,09	0,24	0,00	0,00	0,28	
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80	
Óleo de soja	5	44,20	0,00	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Frango, peito, sem pele	50	59,58	0,00	10,76	1,51	0,00	1,00	0,00	15,63	0,33	0,22	3,68	
Milho verde enlatado	15	14,63	2,57	0,48	0,35	0,70	0,34	0,26	3,06	0,07	0,09	0,33	
Açafrão	0,2	0,62	0,13	0,02	0,01	0,01	0,05	0,16	0,53	0,00	0,02	0,22	
Creme de Leite	25	55,37	1,13	0,38	5,62	0,00	32,00	0,00	1,89	0,07	0,08	20,68	
Arroz, tipo 1	50	178,89	39,38	3,58	0,17	0,82	0,00	0,00	15,19	0,61	0,34	2,21	
Queijo, mussarela	20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01	
<b>TOTAL</b>		<b>421,61</b>	<b>44,30</b>	<b>19,89</b>	<b>17,71</b>	<b>1,62</b>	<b>55,29</b>	<b>1,15</b>	<b>41,71</b>	<b>1,81</b>	<b>0,82</b>	<b>203,34</b>	

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116



















MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM TO</b>		
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:		200			Refeição Servida:		Lanche			
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio: 23		<b>CARDÁPIO: FAROFA DE LINGUIÇA, CENOURA RALADA E COUVE COM SUCO DE GOIABA</b>								Frequência: 1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Cenoura	20	6,83	1,53	0,26	0,03	0,64	168,10	1,02	2,25	0,04	0,04	4,51
Couve manteiga	10	2,71	0,43	0,29	0,05	0,31	0,00	9,67	3,47	0,04	0,05	13,09
Farinha de mandioca torrada	30	109,58	26,76	0,37	0,09	1,96	0,00	0,00	12,00	0,11	0,36	22,66
Lingüiça Mista	40	158,40	1,08	5,52	14,50	0,00	0,00	0,00	4,80	0,75	0,45	4,00
Cebola	3	1,18	0,27	0,05	0,00	0,07	0,00	0,14	0,36	0,01	0,01	0,42
Cheiro verde	1	0,42	0,07	0,03	0,01	0,01	0,00	0,32	0,25	0,00	0,01	0,80
Óleo de soja	10	88,40	0,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sal	1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Goiaba vermelha, polpa	50	17,50	3,50	0,50	0,00	0,50	67,50	10,00	0,00	0,00	0,10	8,50
<b>TOTAL</b>		<b>423,70</b>	<b>43,60</b>	<b>7,05</b>	<b>24,68</b>	<b>3,49</b>	<b>235,60</b>	<b>21,15</b>	<b>23,22</b>	<b>0,95</b>	<b>1,02</b>	<b>54,73</b>

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116



















MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>									 <b>NOVO JARDIM TO</b>	
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Lanche		
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio: 30		<b>CUSCUZ DE MILHO COM LEITE CARMELIZADO</b>									Frequência: 1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Flocos de milho	40	144,80	30,40	3,28	1,44	2,96	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Leite de vaca integral pasteurizado	150	90,05	6,78	4,83	4,88	0,00	42,65	0,00	15,00	0,60	0,05	169,58
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Margarina, com sal	8	47,56	0,00	0,00	5,38	0,00	30,83	0,00	0,10	0,00	0,00	0,36
<b>TOTAL</b>		<b>321,09</b>	<b>47,14</b>	<b>8,14</b>	<b>11,69</b>	<b>2,96</b>	<b>73,48</b>	<b>0,00</b>	<b>15,20</b>	<b>0,60</b>	<b>0,06</b>	<b>170,70</b>

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116



MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM TO</b>		
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Lanche		
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio:		<b>CARDÁPIO:</b>								<b>Freqüência:</b>		
32		<b>CANJICA</b>								1		
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Coco	3	12,19	0,31	0,11	1,26	0,16	0,00	0,07	1,54	0,03	0,05	0,19
Milho de canjica	50	39,84	6,75	0,62	1,10	0,34	0,92	0,00	3,47	0,07	0,37	1,73
Leite de vaca integral pasteurizado	120	72,04	5,42	3,86	3,90	0,00	34,12	0,00	12,00	0,48	0,04	135,66
<b>TOTAL</b>		<b>162,76</b>	<b>22,45</b>	<b>4,63</b>	<b>6,26</b>	<b>0,50</b>	<b>35,03</b>	<b>0,07</b>	<b>17,11</b>	<b>0,57</b>	<b>0,48</b>	<b>138,34</b>

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116

MEC FNDE		 <b>SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE NOVO JARDIM ESCOLAS MUNICIPAIS</b> <b>PROFESSORA ANORELINA / MIRTHES AIRES</b>								 <b>NOVO JARDIM TO</b>		
Nº de Alunos: 330		Dias de Atendimento:			200			Refeição Servida:		Lanche		
<b>REFEIÇÃO:</b>												
N.º do Cardápio:		<b>CARDÁPIO:</b>									<b>Freqüência:</b>	
33		<b>BOLO DE MILHO COM QUEIJO MUSSARELA COM SUCO DE ABACAXI</b>									1	
Nome do Alimento	Per Capita	Calorias Kcal	Carboidratos CHO	Proteínas PTN	Lipídios LIP	Fibra Alimentar	Vitamina A	Vitamina C	Magnésio Mg	Zinco Zn	Ferro Fe	Cálcio Ca
	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(µg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)	(Mg)
Açúcar cristal	10	38,68	9,96	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,00	0,02	0,76
Flocos de milho	30	108,60	22,80	2,46	1,08	2,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Fermento em pó químico	1	0,90	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Óleo de soja	8	70,72	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ovo de galinha inteiro	10	14,31	0,16	1,30	0,89	0,00	7,88	0,00	1,27	0,11	0,16	4,20
Leite de vaca integral pasteurizado	30	18,01	1,36	0,97	0,98	0,00	8,53	0,00	3,00	0,12	0,01	33,92
Milho verde	30	41,45	8,57	1,98	0,18	1,18	0,00	0,00	9,77	0,16	0,12	0,48
Queijo, mussarela	20	65,97	0,61	4,53	5,04	0,00	21,80	0,00	4,71	0,70	0,06	175,01
Abacaxi, polpa congelada	40	12,24	3,12	0,19	0,05	0,13	0,00	0,50	4,03	0,02	0,14	5,42
<b>TOTAL</b>		<b>370,88</b>	<b>47,02</b>	<b>11,46</b>	<b>16,21</b>	<b>3,53</b>	<b>38,21</b>	<b>0,50</b>	<b>22,88</b>	<b>1,11</b>	<b>0,51</b>	<b>219,78</b>

Nutricionista RT - Romário Oliveira Dias do Nascimento CRN-12116

